

## ÍNDICE

Lunes 16 de marzo. Inesperada rotura de la rutina	7
Martes 17 de marzo. Adaptación forzosa	8
Miércoles 18 de marzo. Distancia de seguridad	9
Jueves 19 de marzo. Preguntas	11
Viernes 20 de marzo. Reflexión y celebraciones	12
Sábado 21 de marzo. Momentos iniciáticos	14
Domingo 22 de marzo. Pasado reconstruido.	16
Lunes 23 de marzo. Luces en la tormenta.	18
Martes 24 de marzo. El tiempo se ha terminado	20
Miércoles 25 de marzo. Ceremonias vitales	21
Jueves 26 de marzo. Mensajes de otro tiempo	23
Viernes 27 de marzo. Encuentros en las azoteas	25
Sábado 28 de marzo. Luces y sombras	27
Domingo 29 de marzo. Memoria, silencio y música	29
Lunes 30 de marzo. Visión sistémica.	30
Martes 31 de marzo. El futuro en un lienzo en blanco	32
Miércoles 1 de abril. Círculos e imperfecciones	34
Jueves 2 de abril. La humildad de la lluvia	36
Viernes 3 de abril. Pensar juntos	37
Sábado 4 de abril. Procesos creativos	39
Domingo 5 de abril. Libertad condicionada	40
Lunes 6 de abril. Música decisiva	42
Martes 7 de abril. El interior habitado	43
Miércoles 8 de abril. Entender el confinamiento	45
Jueves 9 de abril. Esperando se alarga el tiempo	47
Viernes 10 de abril. De las profundidades a la luz	48
Sábado 11 de abril. La felicidad de Paquita	50
Domingo 12 de abril. La vida entre tejados	51
Lunes 13 de abril. Notas del pasado	53
Martes 14 de abril. Vínculos en la red	55
Miércoles 15 de abril. Volvemos a Ítaca	57
Jueves 16 de abril. Tiempo de tránsito	59
Viernes 17 de abril. Bares	60
Sábado 18 de abril. Presente continuo	61
Domingo 19 de abril. Claroscuros	62
Lunes 20 de abril. Microviajes	64
Martes 21 de abril. Muerte	66

Miércoles 22 de abril. Cooperación creativa.	68
Jueves 23 de abril. La calle reinventada	70
Viernes 24 de abril. Viernes de Romería	72
Sábado 25 de abril. Sábado de Romería	74
Domingo 26 de abril. ¿Qué es lo esencial?	75
Lunes 27 de abril. Experiencias	77
Martes 28 de abril. Círculos	79
Miércoles 29 abril. Espacios relacionados.	81
Jueves 30 de abril. Vacío emocional	83
Viernes 1 de mayo. Parcial recuperación de la libertad	85
Sábado 2 de mayo. Salida a la calle	87
Domingo 3 de mayo. Ideas para después de la pandemia	88
Lunes 4 de mayo. El valor de las cosas sencillas	89
Martes 5 mayo. Reencuentro	90
Miércoles 6 de mayo. Flotan los planes río abajo	92
Jueves 8 mayo. Concentración	93
Sábado 9 de mayo. Rupturas creativas	94
Lunes 11 mayo. El placer de redescubrir	96
Jueves 14 mayo. Memoria urbana	97
Sábado 16 mayo. Videoconferencias	98
Jueves 21 mayo. Normalidad de Fase I	100
Viernes 22 mayo. El juego	101
Lunes 25 mayo. Saliendo a conocer un bar	102
Sábado 30 mayo. Café con churros	103
Lunes 8 junio. Transformación	105
Agradecimientos	106
Las canciones de Parada Biológica	107